



Fit Run alla Roma By Night Run

In occasione della Mezza Maratona Roma By Night Run in programma per Venerdì 25 Agosto 2017 vogliamo avervi proprio tutti con noi!!

Abbiamo dedicato 7 km del percorso della Mezza Maratona solo per chi non intende partecipare alle due manifestazioni competitive (mezza maratona e stracittadina)
Infatti subito dopo la partenza delle due manifestazioni competitive, sarà dato il via alla Fit Run.

CHI PUO' PARTECIPARE

TUTTI!

Coloro i quali vogliono correre senza competizione, coloro i quali marciano in stile **FIT WALKING** o camminano in stile **NORDIC WALKING** e a chiudere i **CAMMINATORI** liberi soli o con i propri bambini, passeggeri o amici a quattro zampe.

PERCORSO

Completamente illuminato e parzialmente chiuso al traffico

Partenza dal Ponte della Musica
Ponte Risorgimento
Viale Ottaviano
Piazzale Clodi
Piazza Mazzini
Viale Angelico
Rientro al Ponte della Musica

ORARI DELLA MANIFESTAZIONE

Ore 16 - Apertura Hospitality Village – Ponte della Musica, Lungotevere Flaminio.

Ore 18.30 - Apertura Aperinight Forhans, con musica dal vivo

ORE 22 . 15 - Partenza Fit Run (comunque al seguito della partenza dei runners)

ORE 23 30 - Ristoro Finale

Consiglio:

per permettere a tutti la piena godibilità del percorso e del proprio stile, si raccomanda a chi corre di mettersi a capo della partenza della Fit Run, a seguire il Fit Walkers, a seguire i Nordic Walkers e a chiudere i camminatori liberi.

L'organizzazione non garantisce partenze differenziate per ciascuna categoria, ci affidiamo al buon senso! Tra voi vi rioscete!

ISCRIZIONE

La Fit Run non essendo competitiva, non richiede requisiti per l'iscrizione ma è aperta a tutti previa iscrizione.

L'iscrizione è aperta a singoli e a società.

Compilare il modulo di iscrizione e allegare allo stesso, il pagamento della quota

Sarà possibile iscriversi anche il giorno della gara ma in questo caso non sarà garantito il pacco gara e t shirt

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Il costo dell'iscrizione è fissato in:

- € 10 dal 1 marzo al 13 agosto
- € 15 dal 14 agosto al 25 agosto

Pagamento con Bonifico Bancario su C\C:

Nr. 80012 A.S.D. FORHANS TEAM presso B.C.C. IBAN IT 33 H 08812 03200 000000080012.
causale Nome , Cognome dell'atleta e tipo di manifestazione a cui si intende partecipare

COMPRESO NELL'ISCRIZIONE

Pacco gara garantito per chi si iscrive prima del 22 agosto.

Tshirt tecnica garantita per chi si iscrive prima

Premio di partecipazione al termine dalla manifestazione
e poi:

Segreteria dedicata alla Fit Run, Deposito Borse controllato, Aperinight con musica del vivo, servizio di sicurezza, ristoro finale, assistenza medica, WC, Spogliatoi e docce disponibili prima e dopo la manifestazione presso il Circolo Sottufficiali Polizia di Stato a 50mt dalla zona partenza/arrivo.

PETTORALI

RITIRO: Venerdì 25 Agosto 2017 dalle ore 16.00 alle ore 21.00 Presso Ospitality Village al Ponte della Musica, L.go Tevere Flaminio.

IL PACCO GARA e TSHIRT TECNICA

Non saranno garantiti a coloro i quali si iscriveranno dopo il 22 agosto

APERINIGHT E RISTORO FINALE

L'aperinight Forhans Team sarà offerto a tutti gli atleti iscritti.

Nel pacco pettorale, gli iscritti troveranno anche il braccialetto Fluo che dovrà essere indossato e che servirà per accedere all'area Aperinight pregara e ristoro finale.

Gli accompagnatori potranno acquistare lo stesso braccialetto presso il campo gara.

Per allergie o intolleranze alimentari, si prega di segnalarlo a: pugi@forhansteam.it

CONTATTI

Info Fit Run: pugi@forhansteam.it

www.romabynightrun